**Forslag til pakkeliste for høsttur med brevandring**

**Vi tar med nistepakke til fredagen og gjerne litt lørdagsgodt og en brus om du ønsker det.**

**Energidrikken setter vi igjen hjemme.**

**Det er vinter på breen, så planlegg for vinterbekledning til lørdagen.**

**Klær**

☐ 2 sett ulltrøye og stillongs

☐ Strømper og undertøy

☐ Bukser (f.eks. turbukse og joggebukse/tights)

☐ Gode tursko med godt grep og som holder deg tørr

☐ Vind og vanntett yttertøy (bukse og jakke). Bør tåle mye nedbør.

☐ Lue, votter, hals

☐ 1-2 gensere (gjerne fleece og ull)

☐ Speiderskjerf og skjorte (alle som har reiser i speideruniform)

☐ Badetøy?

**Toalett saker**

☐ Såpe/shampoo

☐ Håndkle

☐ Tannbørste/tannkrem

**Førstehjelp**

☐ Dine medisiner

**Utstyr**

☐ Sovepose, laken og evt pute

☐ Hodelykt eller lommelykt

☐ Speiderkniv

☐ Sitteunderlag

☐ Drikkeflaske, Matboks, tallerken, kopp og bestikk – husk navn på

☐ Termos

☐ Dagstursekk, helst med magebelte

☐ Solbriller/skibriller

☐ Gamasjer kan være en fordel. Ta med om du har.

**Hvis du har og vil**

☐ Kortstokk, brettspill, lesestoff eller lignende for avslapning

☐ Kamera, Mobil med lader, kikkert etc

☐ Ørepropper (hvis sidemannen snorker😊)

☐ Sovemaske

Kryss av på listen etter hvert som du finner fram så glemmer du ikke noe.

Pakk i plastposer (gjerne gjennomsiktige) opp i ryggsekken, så er det lettere å holde orden.

Vi skal bo innendørs, men det er fint å ha kontroll på sine egne ting likevel😊