**Smitteverntiltak ved aktiviteter i Randaberg speidergruppe**

Det er fortsatt åpent for å ha fysiske speidermøter, men med tydelige begrensninger og en felles forståelse av at vi alle fremdeles må bidra til fellesdugnaden for å begrense smitte.

Speidere og deres foresatte skal føle seg trygge på at speidergruppen følger koronasituasjonen i samfunnet aktivt og tilpasser seg raskt i henhold til anbefalinger og regler fra sentrale og lokale myndigheter, Frivillighet Norge og Norges Speiderforbund.

**Regler som gjelder for aktiviteter i Randaberg Speidergruppe**

Gruppen skal til enhver tid følge disse reglene som "ansvarlig arrangør". Ved skjerpede krav i forskrift/lov eller forbundets veiledning/regler skal nye rutiner innføres uoppfordret i henhold til nye krav/veiledning/regler.

Ved oppmykning av regelverket skal ledere avvente revisjon av gruppens regler.   
Gruppeledelsen skal ta hensyn til den til enhver tid gjeldende smittesituasjon i Randaberg og orientere ledere i speidergruppen.

Ingen av gruppens enheter, ledere eller speidere skal påtvinges å gjennomføre arrangementer. Selv om aktivitet tillates skal alle ledere, speidere og foreldre være trygge på hvordan aktiviteten ivaretar smittevernhensyn.

Enhetsleder avgjør, i samråd med gruppeledelsen, om speideraktiviteten kan gjennomføres. Minimumsstandard for gjennomføring er at gruppens regler skal kunne følges.

**Generelle regler for alle**

Randaberg Speidergruppe skal vise trygg ledelse før og under aktiviteten.

Ved melding om at en deltaker på aktivitet har testet positivt er det etablert egen rutine for varsling av de som var til stede. Varsling gjøres for gjennomført aktivitet siste 10 dager før den positive testen.

**Før aktiviteten**

Ansvarlig leder skal

* sjekke gruppens regler for oppdatering før gjennomføring av aktivitet. opp mot gruppens regler. (<https://www.randaberg.kommune.no/innhold/folkehelse/koronaviruset>) (https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/koronavirus/idrett-kultur-fornoyelsesparker-og-frivillige-organisasjoner#treninger-og-annen-organisert-idrettsaktivitet-kan-gjennomfores)
* sørge for at aktiviteten ikke organiseres med mer enn 50 deltakere totalt inklusive ledere, hjelpere, foresatte og eventuelt "tilskuere".
* planlegge aktiviteter i friluft.
* gi speidere og foresatte informasjon om aktiviteten og hvordan den er tenkt gjennomført.
* gi speidere og foresatte oppfordring om at en vasker hendene hjemme før en reiser på aktivitet.
* alle skal ha med egen drikke ved behov.
* speidere som er syke må bli hjemme. **Personer med forkjølelsessymptomer, magevondt, hodepine, feber, hoste og personer med andre luftveisinfeksjoner eller har mistet smak- og luktesans skal holde seg hjemme.** Dette gjelder også personer i karantene eller isolasjon.
* sørge for mulighet for god håndhygiene (se eget punkt).
* sørge for at mest mulig utstyr medbringes hjemmefra (eks personlig kniv, skrivesaker osv.).

**Under aktiviteten**

Ansvarlig leder skal

* sørge for god håndhygiene (se over) ved oppstart, og underveis i aktiviteten.
* gi deltakerne beskjed om hva som er god hostehygiene.
* Orientere speiderne om hvordan de skal forhold seg til symptomer som oppstår under speideraktivitet. Speider må kontakte leder. Leder tar kontakt med foreldre og holde deltakeren adskilt fra resten av deltakerne inntil speider blir hentet. NB! Mer enn 5-10 m sikkerhetsavstand.
* si til deltakerne at smittevernavstand er minst 1 meter. Unntaket er medlemmer av samme husstand.
* **Det skal være 2 meter avstand mellom de ulike patruljene. Dersom en speider er i kontakt med en smittet person i 15 minutter innenfor to meter regnes dette som en nærkontakt og speideren vil bli pålagt karantene. Dette hindrer at alle i en tropp eventuelt blir satt i karantene ved en positiv test (kun de i patruljen).**
* sørge for at medbrakt utstyr kun brukes av den enkelte fremmøtte.
* sørge for at utstyr som brukes på møtet rengjøres jevnlig og at de som deler utstyr ikke tar seg i ansiktet.
* registrere **ALLE** fremmøtte, inklusive ledere, foreldre, søsken og andre, senest ved avslutning av aktiviteten. (Bruk www.randabergspeidergruppe.no)
* ved start av aktivitet skal alle desinfisere eller vaske hendene. Fjernes: er allerede nevnt i pkt 1
* oppfordre speidere til å vaske hendene når de kommer hjem fra aktiviteten.
* Avstandsregelen kan med fordel økes til 2 meter mellom patruljene for å reelt opprettholde 1 meter minimum.
* Aktiviteten gjennomføres i mindre grupper/patrulje som følges opp av egen leder/medhjelper. Alternativt kan speiderne opptre individuelt i aktivitet deler av møtet.

**Lokaliteter**

Vi gjennomfører møter ute, men toaletter kan bli brukt inne eller f.eks. håndvask individuelt.

* Fasiliteter som er i jevnlig bruk i forbindelse med møter, for eksempel toaletter og kjøkken, skal rengjøres etter bruk (for eksempel ved at hver enhet vasker over alt de har brukt etter møtet). Husk også å vaske toalettseter, vaskeservanter, kraner, eventuelle bord og kjøkkenbenker, dørhåndtak og rekkverk og andre gjenstander som flere tar på.

**Småspeider**

Forbundet fokuserer på at denne aldersgruppen har vanskeligere for å holde regler og smitteverntiltak. Aktiviteter krever da spesiell oppfølging og valg av gjennomføring med dette i bakhodet i risikovurderingen.

Foruten de generelle reglene som gjelder alle enheter gjelder dette spesifikt for småspeider:

* Gjennomføring av speidermøte krever tilstrekkelig antall ledere/medhjelpere.
* Det kan kun gjennomføres møter og dagsturer utendørs, ikke turer med overnatting. (gjelder ut 2020)

**Stifinnere og Vandrere**

Foruten de generelle reglene som gjelder alle enheter gjelder dette spesifikt for stifinner og vandrer:

* Gjennomføring på speidermøter på maksimalt 2 timer godkjennes.
* Det kan gjennomføre møter og troppsturer inntil to netter. Patruljeturer er ikke godkjent.