|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Mandag 08.10.16 | 08:45 - 09:00 | Frammøte - Friluftshuset - Opprop |
| 09:00 - 09:30 | Informasjon om uken |
| 09:30 - 10:30 | Bli kjent lek |
| 10:30 - 11:15 | Førstehjelp |
| 11:15 - 12:00 | Stormkjøkken |
| 12:00 - 13:30 |  Lunch |
| 13:30 - 15:00 | Aktivitet - Allemannsretten (info + tur ) |
| 15:00 - 15:15 | Opprop - Avreise |
| Tirsdag 09.10.16 | 08:45 - 09:00 | Frammøte - Friluftshuset - Opprop |
| 09:00 - 11:00 | 50 Leken i skogen |
| 11:00 - 12:30 | Lunch |
| 12:30 - 15:00 | Kart og Kompass |
| 15:00 - 15:15 | Opprop - Avreise |
| Onsdag 10.10.16 | 08:45 - 09:00 | Frammøte - Gapahuk i Myrå |
| 09:00 - 12:00 | Kano Padling |
| 12:00 - 13:00 | Lunch |
| 13:00 - 15:00 | Bygge leirplass |
| 15:00 - 16:00 | Spikke og øks |
| 16:00 - 18:00 | Middag |
| 18:00 - 20:00 | Bål og Bålplass |
| 20:00 - 21:00 | Leirbål |
| 22:00 | Leggetid |
| 23:00 | Ro i leiren |
| Torsdag 11.10.16 | 07:00 | Ny dag - Opprop |
| 08:00 | Frokost |
| 09:00 – 11:30 | Rydding av leir - lek - kano - bål osv. |
| 12:00 | Avslutning Friluftshuset |
|  |  |
|   |   |